SALUD LABORAL DEL VALLE IPS
Calle 6 Norte # 2N-59, Cali - Valle del Cauca
Teléfono : 8902461 - 317 5019736
serviciosmedicos@saludlaboralvalleips.com
www.saludlaboralvalleips.com

SOLUCION INTEGRAL SAS
NIT : 900487568-6
Habilitación IPS No. 459888

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

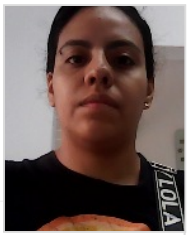
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-06-22	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1125949**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
HELLEN AREVALO ESCARRAGA	CC 1144077745	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1995-02-15	29 años	B+	58 kilogramos	151 centimetros	25.44

Dirección Residencia	Teléfonos
CRA 87 NUMERO 5 - 67	3175244619

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ASISTENTE DE COORDINACION	NIT 999-5 PARTICULAR	PARTICULAR



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-06-22. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador y los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

Dr. ALEJANDRO DAVID ADARVE
Registro No.: 762312
LSST.: 000254 del 20 mayo de 2022

Firma del Usuario

HELLEN AREVALO ESCARRAGA
CC.: 1144077745

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/qmp6ey37-29yz-tvzl-0df0-1tznxjwdrk04
Fecha Impresión: 2024-06-22 09:45:11 682862

RECOMENDACIONES MÉDICAS

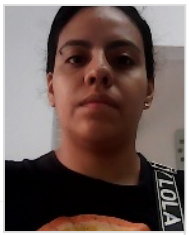
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-06-22	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1125949**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
HELLEN AREVALO ESCARRAGA	CC 1144077745	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1995-02-15	29 años	B+	58 kilogramos	151 centimetros	25.44

EPS	ARL	AFP
Sura	- No Tiene -	- No Tiene -

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ASISTENTE DE COORDINACION	NIT 999-5 PARTICULAR	PARTICULAR



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-06-22, el médico especialista Dr. ALEJANDRO DAVID ADARVE generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: SE RECOMIENDA DIETA BALANCEADA Y EJERCICIO REGULAR (MÍNIMO 3 VECES POR SEMANA, IDEALMENTE 5 VECES POR SEMANA, DE 30-45 MINUTOS DE DURACIÓN POR SESIÓN; CAMINATA, BICICLETA, NATACIÓN O AERÓBICOS) PARA LOGRAR METAS EN PESO CORPORAL.

La empresa **PARTICULAR** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

PARTICULAR

Firma del Usuario

HELLEN AREVALO ESCARRAGA
CC.: 1144077745
Fecha de recibido: